

రాష్ట్రమంతా కుండపోత



అనంతపురం జిల్లాలో భారతదేశపు జలమయమైన రహదారులు
అమరావతి, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త న్యూస్ డెస్క్: రాష్ట్రంలో ఎడతెరిపిలేకుండా కురుస్తున్న కుండపోత వర్షంతో పలు జిల్లాల్లో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. బుద్ధవారం రాత్రి నుంచి వర్షం కురుస్తూనే ఉంది. దీనితో సాధారణ జనజీవనానికి అంతరాయం కలిగింది. పలు జిల్లాల్లో రహదారుల మీదుగా వర్షం నీరు ప్రవహించడంతో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. విజయవాడలో దుర్గమ్మ దర్శనానికి భారీ ఎత్తున భక్తులు ఇంద్రకీలాద్రి వద్దకు చేరుకున్నారు. భారీ వర్షం కురుస్తున్నా కూడా లైన్లలో నిలబడి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్నారు. రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి భవనీ మాలలు చేసుకున్న భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో జక్కడికి చేరుకున్నారు. కోస్తాంధ్రాను ఆనుకుని పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉపరితల ద్రోణి కొనసాగుతుండడంతో ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీనికి అనుబంధంగా మరో ఉపరితల ఆవరణ కొనసాగుతోందని ఆ

- స్తంభించిన ప్రజా రవాణా ● ఇంద్రకీలాద్రిపై వర్షంలో సైతం బారులు తీరిన భక్తులు
- ముంపునకు గురైన పలు కాలనీలు
- దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమల్లో భారీ వర్షాలు

ప్రభావం అధికంగా ఉండని వాతావరణ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. కోస్తా, ఆంధ్రాలో పాటు రాయలసీమలో పలు జిల్లాల్లో రికార్డు స్థాయిలో వర్షపాతం నమోదు అయ్యింది. ఎడతెరిపిలేని వర్షంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యాయి. కాలనీల్లో వర్షం నీరు చేరడంతో స్థానికులు ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. కృష్ణాజిల్లాలో అన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాలు కురిసాయి. గత రెండు నెలలుగా కురుస్తున్న వర్షాలతో తోడు ప్రస్తుతం మళ్లీ జోరువానలు రావడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. విజయవాడనగరంలో వర్షాలతో రాకపోకలు నిలిచి పోయాయి. గుంటూరుజిల్లా వట్టిచెరుకూరు మండలంలో విస్తారంగా వర్షాలు కురవడంతో పలు >>7



ఒంగోలులో ఇళ్లలోకి ప్రవేశించిన వర్షపు నీరు



ఫ్రెంచి రచయిత్రికి సాహిత్య నోబెల్ అన్నా ఎర్నాక్స్ గ్రంథం 'ఫర్ ది కరేజీ అండ్ క్లెనికల్ యాక్యూటీ'కి పురస్కారం
స్ట్రీమ్: సాహిత్యంలో ఈ ఏడాది నోబెల్ పురస్కారానికి ఫ్రెంచ్ రచయిత్రి అన్నీ ఎర్నాక్స్ (82) ఎంపికయ్యారు. వ్యక్తిగత జ్ఞాపకాల మూలాలను, వైరుధ్యాలను, సామాజిక పరిమితాలను ధైర్యంగా సూక్ష్మ పరిశీలన చేసి తన రచనల్లో వ్యక్తపరిచినందుకు ఆమెను ఈ ప్రతిష్టాత్మక బహుమతికి ఎంపిక చేసినట్లు స్వీడిష్ పేర్లోన్నది. లైంగిక అంశాలు, గర్భస్రావం, అనారోగ్యం, తన తల్లిదండ్రుల మరణంపైనా ఆమె >>7



రిజిస్ట్రేషన్ లో పారదర్శకత, సులభతర విధానాలపై కమిటీ ఏర్పాటు
రాష్ట్రానికి ఆదాయాలను సమకూరుస్తున్న శాఖలపై సిఎం జగన్ సమీక్ష
తాజా ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొదటి ఆరు నెలల్లో ఆదాయ వృద్ధిలో 94.97 శాతం లక్ష్యాల సాధన

తేలిక పద్ధతిలో పన్ను వసూళ్లు

విజయవాడ, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త డిస్కం: రాష్ట్రంలో పన్ను చెల్లింపుదారులకు వెసులుబాటు కల్పించే దిశలో సులభతర, పారదర్శక విధానాలను అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తోన్నట్లు సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఇందుకు వీలుగా అధికారులకు ఆదేశాలను జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. పన్ను వసూళ్లలో లీకేజీలు అరికట్టడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టమని ఆదేశించామన్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో పారదర్శకత, సులభతర విధానాలపై కమిటీని ఏర్పాటు చేసామన్నారు. రాష్ట్రానికి ఆదాయాలను సమకూరుస్తున్న శాఖలపై ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గురువారం తన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో ఉన్నత స్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. సమావేశంలో ఆయన అధికారుల నుంచి ఆదాయ వృద్ధి, పన్నుల వసూళ్లపై సమాచారాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి ఆరు నెలలు ఆదాయాలను పరిశీలిస్తే రాబడి వృద్ధి బాగున్నట్లు అధికారులు సిఎం జగన్ కు వివరించారు. జీఎస్ టీ వసూళ్లతో సహా ఇతర ఆదాయాల నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యానికి చేరువలో ఉన్నామని తెలిపారు. పారదర్శక విధానాలు, నిబంధనలు కచ్చితంగా గాడిలో ఉన్నట్లు అధికారులు వివరించారు. సెప్టెంబరు 22 వరకు ఆదాయ లక్ష్యం రూ. 27,445 కోట్లు అని, ఇందులో 94.47 శాతాన్ని చేరుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. దీనిని అనుసరించి ఇప్పటి వరకు రూ. 25,928 కోట్లు ఆదాయం వచ్చిందన్నారు. ఇదే కాలంలో దేశ జీఎస్ టీ వసూళ్లు సగటున 27.8 శాతం ఉండని తెలిపారు. మన రాష్ట్రం 28.79 శాతం జీఎస్ టీ వసూళ్లు చేసిందని తెలిపారు. లీకేజీలను అరికట్టడానికి తీసుకున్న చర్యలను అధికారులు సిఎం జగన్ కు వివరించారు. ట్యాక్స్ ఇన్ఫర్మేషన్, ఇన్వెస్ట్ మెంట్ మేనేజ్ మెంట్ సిస్టమ్ ను అభివృద్ధి పరిచామన్నారు. హెచ్ టీ కార్యాలయంలో డేడా అసెంబ్లీకి సెంటర్ ఏర్పాటు చేసామన్నారు. దీనికి సంబంధించిన సిబ్బందిని కూడా నియమించామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం జగన్ మాట్లాడుతూ ఆదాయ వృద్ధిలో నూటికి నూరుశాతం లక్ష్యాలను సాధించాలన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ విషయంలో పురోగతి బాగుందన్నారు. ఇంకా కొంచెం మెరుగ్గా కృషి చేస్తే అనుకున్నది సాధిస్తామన్నారు. గ్రామాల్లో ఆక్రమ మద్యం, నాలు సారా నియంత్రణపై మహిళా పోలీసులు పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి కేంద్రీకరించి పనిచేయాలన్నారు. ఆక్రమ మద్యం ఉద్ధారణలపై పీఠ ఎప్పటికప్పుడు నిడదా ఉంచాలన్నారు. నివేదికలను రూపొందించి అధికారులకు పంపించాలన్నారు. ఈ నివేదిక ఆధారంగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. సాగుసాగును ఈ అంశాలపై వెంటనే ఎక్స్ జి. పోలీసు శాఖలకు సమాచారం అందించడం చేయాలన్నారు. ముందుగా తన చర్యలలో సమర్థతను సాధించాలన్నారు. నాలు సారా తయారీపట్టిక కొనసాగుస్తున్న వారి జీవితాలను మార్చేందుకు >>7



పాదయాత్రలో తల్లి సోనియా గాంధీ మాస్ కు లేచి కడుతున్న రాహుల్

రాహుల్ పాదయాత్రలో పాల్గొన్న సోనియా కర్ణాటకలో సాగుతున్న జోడో యాత్ర
బెంగళూరు, అక్టోబరు 6: రాహుల్ తలవచ్చిన భారత్ జోడో యాత్ర కొంత విరామం తరువాత తిరిగి ప్రారంభమయింది. గురువారం కొనసాగిన యాత్రలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులూ సోనియా గాంధీ యాత్రలో పాల్గొనటం విశేషం. కర్ణాటకలోని మాండ్యల్ కార్యకర్తల నినాదాలతో >>2

21న భారీ ఉపగ్రహ వాహకనౌక ప్రయోగం



జిఎస్ ఎల్ వి మార్క్ 3 డ్యారా 36 కమర్షియల్ ఉపగ్రహాలు నింగికి శ్రీహరికోటలో ముమ్మర ఏర్పాట్లు
శ్రీహరికోట (తడ), అక్టోబరు 6 ప్రభాతవార్త: శ్రీహరికోట అంతరిక్ష ప్రయోగ కేంద్రం నుంచి ఈ నెల 21న భారత్ భారీ ఉపగ్రహ ప్రయోగ వాహక నౌకను అంతరిక్షంలోకి పంపనున్నారు. జీఎస్ ఎల్ వి మార్క్ 3 పేరుతో ఈ రాకెట్ ను ఇక్కడే రూపొందిస్తోంది. ఇంతకుముందు కూడా ఈ తరహా రాకెట్లు ప్రయోగించినప్పటికీ ప్రస్తుతం పూర్తి వాణిజ్య అవసరాల కోసం దీన్ని రూపొందించారు. పైగా ఎన్ఎస్ఐఎల్ఓ ఓపెన్ డిఫెన్స్ జరుగుతున్న తొలి బరువైన రాకెట్ ఇదే. 36 విదేశీ ఉపగ్రహాలను అంతరిక్ష కక్ష్యలోకి పంపేందుకు డ్యారా భారత్ అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ ఇక్కడ, న్యూ స్పేస్ డానియా లిమిటెడ్ (ఎన్ఎస్ఐఎల్ఓ) భారతీ వాణిజ్యలాభాన్ని ఆర్జించడానికి అవకాశం ఏర్పడింది. ఇందుకు సంబంధించి శ్రీహరికోటలో ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. గతంలో ఏప్పుడో ప్రయోగం >>2

ఎన్ని పార్టీలైనా రాహొచ్చు: సజ్జల

విజయవాడ, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త డిస్కం: ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఎన్ని రాజకీయ పార్టీలైనా రాహొచ్చునని వైఎస్ జగన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి స్పష్టం చేసారు. భారతీయ రాష్ట్ర సమితి జాతీయ పార్టీ ఏర్పడటం వలన తమ పార్టీకి జరిగే నష్టం లేదన్నారు. మేము ప్రజలను సమ్ముఖులు >>2

తలలు పగిలిన దేవరగట్టు



పోలీసు బలగాలున్నా నెత్తురోడిన ఉత్సవాలు లింగుకర్ల సమరంలో 86 మందికి గాయాలు ఏడుగురికి తీవ్రగాయాలు-అనారోగ్యంతో కర్ణాటక వాసి మృతి
కర్నూలు, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త డిస్కం: రాష్ట్రంలో ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచిన వోళగండు మండలంలోని దేవరగట్టులో వెలసిన శ్రీ మాలమల్లెశ్వర స్వామి దసరా బస్సు ఉత్సవాలు అది నుండి వచ్చిన ఆచారమే గెలిచింది. అధికారుల ఆదేశాలను పట్టించుకోని భక్తులతో అత్యంత ఉద్యోగం.. ఉత్సాహంతో భారత సాగిన కర్ల సమరంలో దేవరగట్టు నెత్తురోడింది. విజయోత్సవంలో భాగంగా జరిగిన జైత్రయాత్రలో గట్టుపై రక్తం చిందింది. మాలమల్లెశ్వర స్వామిల కళ్యాణోత్సవ ఉత్సాహంతో దాదాపు 86 మందికి గాయాలు కాగా వీరిలో పాబ్బుటం మల్లప్ప, మల్లికార్జున, ముగమానుగుండ్ల బాలప్పతో పాటు మరో నలుగురికి తీవ్ర గాయాలు కావడంతో మెరుగైన చికిత్స కోసం ఆదోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అనారోగ్యంతో కర్ణాటక రాష్ట్రం బళ్లారి జిల్లా శిరుగువ్వు తాలూకా మాటసుగుండ్ల గ్రామానికి చెందిన రవీంద్రరెడ్డి (17) మృతిచెందాడు. ఈ కర్ల సమరంలో రక్తావాహిని తగ్గించేందుకు జిల్లా పోలీసులు, అధికారి యంత్రాంగం చేసిన చర్యలు ఈ >>7

కరోనా సమాచారం

ప్రపంచంలో

మొత్తం బాధితులు 62.50 కోట్లు
 మరణాలు-65.48 లక్షలు

దేశంలో

తాజా కేసులు - 2521
 మరణాలు - 4

తెలంగాణలో

తాజా కేసులు- 57
 మృతులు - 0

ఫోటోలు ఆపండి.. లేకుంటే వెళ్లిపోతా!

హైదరాబాద్ లో జరిగిన అలయ్ బలయ్ లో గరికపాటి, చిరంజీవి సరదా సన్నివేశం
హైదరాబాద్, అక్టోబరు 6 ప్రభాతవార్త: దసరా వేడుకల్లో భాగంగా వార్తాపత్రిక గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ కుమార్తె విజయలక్ష్మి గురువారం నాంపల్లి ఎన్టీఆర్ గ్రౌండ్ లో ఏర్పాటు చేసిన అలయ్ బలయ్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిరంజీవితో పాటు రాజకీయ, ఇతర రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. వీరిలో ప్రపంచకర్త గరికపాటి నరసింహారావు కూడా ఉన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా చిరంజీవిపై గరికపాటి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. చిరంజీవి కంటే ముందుగానే ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చిన గరికపాటి నరసింహారావు ప్రసంగం మొదలు పెట్టిన సమయంలో.. చిరంజీవితో అభిమానులు సెల్ ఫీలు దిగుతున్నారు. అయితే చిరంజీవి సెల్ ఫీలు ఆపితేనే తాను ప్రసంగిస్తానని.. లేకుంటే ప్రసంగం ఆపేసి.. వెళ్లిపోతానంటూ గరికపాటి నరసింహారావు హెచ్చరించారు. ఈ మాట విన్నంతనే చిరంజీవి సెల్ ఫీలు ఆపి ఆక్కడి నుంచి వచ్చి తనకు తోటాయించిన సీట్లో కూర్చున్నారు. ఆ తర్వాత గరికపాటి తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగించారు. అనంతరం గరికపాటి వద్దకు వెళ్లిన చిరంజీవి.. ఫోటో సెషన్ పై వివరణ ఇచ్చారు. గరికపాటి ప్రవచనాలంటే తనకూ ఇష్టమేనని తెలిపారు. భవిష్యత్ లో అవకాశం ఉంటే మిమ్మల్ని మాజింటికి ఆహ్వానించుకుంటామని అని గరికపాటితో అన్నారు. దీంతో గరికపాటి కూడా ఆ ఘటనను వక్కానిపెట్టిన చిరుతో మాటలు సాగించారు.

కూలిపని చేసినా భరణం ఇవ్వాలి

సుప్రీంకోర్టు స్పష్టికరణ
న్యూఢిల్లీ: ఒంటరి జీవితం గడుపుతున్న భార్య, మైనర్ పిల్లల పోషణకయ్యే ఖర్చులను సమకూర్చాల్సిన భార్యకే భర్తదేనిని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. అందుకోసం అవసరమైతే భారీ కష్టమైనా కూలి పనినూ చేయాల్సిందేనని, భార్యకే నుంచి తప్పించుకునేందుకు వీల్లేదని స్పష్టం చేసింది. తన వ్యాపారం నడవకపోవడం వల్ల తనకు ఎలాంటి ఆదాయం లేదని, అందువల్ల తన భార్య, పిల్లలకు భరణంగా ఇచ్చే మొత్తాన్ని ఇవ్వలేనంటూ ఓ వ్యక్తి సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాడు ఈ ఆశీకాల్పిండ్లది. ఈ కేసులో విచారణ జరిపిన జస్టిస్ దినేశ్ మహేశ్వరి, జస్టిస్ జేల ఎం ట్రివేది ధర్మాసనం సిఆర్ పిసి స్కేజ్ 125 కింద భర్త నుంచి దూరంగా ఉంటున్న మహిళలు, చిన్నారులకు ఉన్న రక్షణ గురించి గుర్తు చేసింది. భరణం చెల్లించలేనంటూ భర్త వేసిన పిటిషన్ ను తిరస్కరించింది. ఈ కేసులో తమకు అందిన స్వాభ్యుదానాల ప్రకారం భర్తకు తననంత ఆదాయానికి వసరులు ఉన్నాయని, భరణం ఇవ్వడం ఇష్టం లేకనే సాకులు చెబుతున్నారని ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది. భార్యకు నెలకు రూ.10 వేలు, మైనర్ కుమారుడికి నెలకు రూ.6000 ఖర్చున ఇవ్వాలి అనే పిటిషన్ దారును ఆదేశించింది. భర్త చేయింపులు భరించలేక పిల్లలతో సహా కష్టాలను ఎదుర్కొంటున్న మహిళ ఒంటరి జీవితం గడుపుతున్నదని ధర్మాసనం గుర్తు చేసింది.

గవర్నర్ తో జివిఎల్ భేటీ

విజయవాడ, అక్టోబరు 6 ప్రభాతవార్త: గవర్నర్ బిశ్వభూషణ్ హరిచందన్ దంపతులకు కలిసి ఎంపీ జివిఎల్ నర్సింహారావు దంపతులు విజయదశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. త్వరలో విశాఖలో నిర్వహించబోతున్న ఆజాది కార్యక్రమంలో మహిళా వేదికలో జివిఎల్ బిశ్వభూషణ్ వారి కార్యక్రమాలకు రావాల్సి కోరగా గవర్నర్ సానుకూలంగా స్పందించారు. మంగళవారం సాయంత్రం ఎంపీ జివిఎల్ నర్సింహారావు దంపతులు కుటుంబ సభ్యులతో రాజ్ భవన్ లో రాష్ట్ర గవర్నర్ హరిచందన్ వారి సత్కరణ, కుటుంబ సభ్యులకు కలుసుకొని విజయదశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ దంపతులు జివిఎల్ తో >>2



గవర్నర్ దంపతులతో ఎంపీ జివిఎల్ నర్సింహారావు దంపతులు

అత్యధికంగా సంఖ్యలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా విశాఖజిల్లాలో బిసెస్ రాష్ట్రానికి చెందిన బియ్యం ఘోషియలు పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు. ఆజాద్ కా అమృత వేడుకల్లో భాగంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చెప్పిన ఒకే భారత్, శ్రేష్ఠ భారత్ నేపథ్యంలో నిర్వహించబోతున్న ధిన్తాత్వంలో ఏకత్యాగిని చాటి కార్యక్రమానికి గాను విశాఖజిల్లా రాష్ట్రాన్ని గాను జివిఎల్ ఆహ్వానించగా సామాజిక, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు వస్తానని వారు సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ జివిఎల్ దంపతులు విజయవాడ కనకదుర్గ అమ్మవారి ప్రసాదాన్ని అందచేసి గవర్నర్ దంపతులను శాలువతో సత్కరించగా గవర్నర్ జివిఎల్ దంపతులకు శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి వారి శ్లాఘనకు బహుకరించారు.

ఎన్ని పార్టీలైనా రావోచ్చు: సజ్జల

మనీ, వారి అభ్యర్థనలను దృష్టిలో ఉంచుకునే రాజకీయాల్లో ఉన్నామన్నారూ.. రాష్ట్రాభివృద్ధి, పేదరిక నిర్మూలన తమ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామన్నారూ. సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్ర పరిధిలోనే పార్టీని ప్రజా సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ముందుకు నడిచేస్తున్నారన్నారూ. బిసెస్ ఆర్ పార్టీ ఏర్పాటుపై స్పందించిన సజ్జల మీడియాతో మాట్లాడుతూ మేము పదే, పదే ప్రస్తావించినట్లు ఎన్నికల ప్రణాళికలో ఇచ్చిన హామీల్లో 98 శాతానికిపైగా పూర్తి చేసామన్నారూ. నూటికి నూరు శాతం లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామన్నారూ. మనం ఒక వ్యాజ్యం చేస్తున్నామంటే అది ఆచరణ సాధ్యమే కాదో పరిశీలించాలన్నారూ. చేయగలిగినవే చేస్తున్నామన్నారూ. ఎన్నికల ప్రణాళికలో సీఎం జగన్ ఏమీ చెప్పారో వాటిని అమలు చేసి చూపించాలన్నారూ. అదృగ్గా వ్యాజ్యాలు చేసి చంద్రబాబు ప్రజలు సప్తపాదాని విధంగా చేసారన్నారూ. మేము కొత్త పార్టీలను ఆహ్వానిస్తామన్నారూ. ప్రజాస్వామ్యంలో కొత్త పార్టీ రావడం పోటీ పెరిగి మంచి పనిచేసేందుకు మెరుగు పరుచుకోవచ్చున్నారన్నారూ. కొత్త పార్టీ రాకలపై తాము ఏలాంటి విశ్లేషణ చేయలేమన్నారూ. తమది రాజకీయం కోసం రాజకీయ ఎత్తుగడలు వేసి పార్టీ కావచ్చు. ప్రతి అంశాన్ని పారదర్శకంగా చేస్తున్నామన్నారూ. మా విధానం మాకు ఉండవచ్చు. మేము ప్రజల కోసం రాజకీయం చేస్తున్నాం. కాబట్టి ప్రజలకు తమకు మద్దతు ఇవ్వాలన్నారూ. నమ్ముతున్నామన్నారూ. అంతిమ నిర్ణేతలు ప్రజలేనేనన్నారూ. రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై ముఖ్యం కాబట్టి పక్క రాష్ట్రాల గురించి మేము మాట్లాడడం లేదన్నారూ. వాళ్ళు అక్కడి విషయాలను పదిలేసి మా గురించి ఎందుకు విమర్శలు చేస్తున్నారన్నారూ. భవిష్యత్తు రాజకీయాల కోసం వాళ్ళు అలా చేస్తున్నారేమో మాకు తెలియ దన్నారూ. తెలంగాణ నేతలు మా గురించి మాట్లాడుతుంటే మేము స్పందించాలి వచ్చింది. మేము ఇక్కడి వ్యవహారాలకు మాత్రమే కట్టుబడి ఉన్నామన్నారూ. మేము ఏ ప్రాంతానికి వ్యతిరేకం కావచ్చు. అందరూ బాగుండాలులేనే మైసూర్ లోని సిద్ధాంతమన్నారూ. అమరావతి ఉద్దమంతుల వేరుతో చేస్తున్న దుష్ప్రవృత్తినే తిప్పి కొట్టాలన్నారూ. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ, విధానం ఎందుకు ఎత్తుకున్నామో ప్రజల్లో తీసుకుని వెళ్ళాలన్నారూ. అవసరం ఉందన్నారూ. అది చాలాతీవ్రత పరిణామం. చంద్రబాబు రుణ హామీని ఇచ్చి అమలు ఎందుకు చేయలేదన్నారూ.

పార్టీని సోనియా

సాగుతున్న యాత్రలో రాహుల్ వంటి సోనియాగారీతో పాటు ఇతర నాయకులు కూడా కొన్ని కిలోమీటర్ల వరకు నడిచారు. సోనియా, రాహుల్ తోపాటు మాజీ ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, పిసిసి అధ్యక్షుడు డి.కె. శివకుమార్, అనేక మంది సీనియర్ నాయకులు వీరివెంట ఉన్నారు. సోనియాగారీ రాహుల్ భారత్ జోడో యాత్ర మరలకు ఉత్సాహంగా సాగింది. జూనియర్ నియంట్రించిన సెక్యూరిటీ ఇబ్బంది పడాలి వచ్చింది. కొవిడ్ నుండి కోలుకున్న సోనియాగారీ ప్రజల మద్దతు సాగుతున్న ఈ యాత్రలో మొదటిసారి పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు సోనియా రెండవసారి కొవిడ్ భారిన పడి అనుభవితో చేరారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల సోనియా ఎన్నికలకు సంబంధించి ఇతర కార్యక్రమాలకు కూడా చాలా రోజులుగా హాజరు కాలేకపోయారు. 2016 ఆగస్టులో వారణాసిలో ఒక రోడ్ ఘోరం పాల్గొన్న సోనియా భుజం నొప్పితో ఇబ్బంది పడ్డారు. ఆ తరువాత సర్దర్ చేయించుకున్నారు. సెప్టెంబరు 8న కన్యాశుమారి నుండి ప్రారంభమైన భారత్ జోడో యాత్ర 3, 570 కిలోమీటర్లవరకు సాగుతుంది. తెలంగాణలో బీజేపీ విభజనలో పాల్గొని విధానాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లే ఉద్దేశంతో యాత్రను చేపట్టినట్లు కాంగ్రెస్ వెల్లడించింది. పాదయాత్రలో ఉన్న సోనియా మా లేనటువంటి రాహుల్ కిందకు వంగి కట్టారు. ఆ తరువాత ఇద్దరు నడవడం ప్రారంభించారు. ఆనంతరం పార్టీలోనే ఆమెకు సమయానికి ఇబ్బంది పడుతున్న సైకిల్ అమెరికన్ దగ్గరండి ఆమెకు ఇవ్వడం అందరినీ ఆకర్షించింది. ఆ దృశ్యాన్ని 'అమ్మ' అంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు ట్వీట్ చేసి సోనియాగారీని కాంగ్రెస్ నేత శశిరేఖార్ తన హార్వర్డ్ ఫోటోతో పంచుకున్నారు. ఆమె ఊపిరి కుమారుడికి ఆశీర్వాదంగా పంపించింది. అది తల్లి మాత్రమే చేయగలరు అంటూ ధర్వారీ ట్వీట్ చేసి పోస్టు చేశారు. కొంత సేపటి తరువాత సోనియా విశ్రాంతి తీసుకోవటానికి పార్టీని సోనియా తిరిగిపాదయాత్రలో పాల్గొన్నారు. తల్లిని భుజం చుట్టూ చేతులు వేసి నడుస్తున్న రాహుల్ ఫోటోను పెడుతూ భారత్ ను ఐక్యం చేసేందుకు ఎలాంటి సవాళ్లనూ ఎదుర్కోవటానికి సిద్ధంగా ఉన్నారంటూ కాంగ్రెస్ ఎంపీ ట్వీట్ చేసి కావచ్చు. రాహుల్ భారత్ ఎత్తున ప్రజలు కావచ్చునని స్పష్టంగా పాల్గొన్నారు. కెసిసి అధ్యక్షురాలు శివకుమార్ తో పాటు మాజీ సీఎం సోనియాగారీని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లే ఉద్దేశంతో యాత్రను చేపట్టినట్లు కాంగ్రెస్ వెల్లడించింది.



ఎల్ఎం3 దళలను సిద్ధం చేస్తున్న దృశ్యం

వాహకనౌక ప్రయోగం

చాలానే ఈ రాకెట్ వివిధ కారణాలతో వాయిదా పడి ఇప్పటికే సిద్ధమవుతోంది. రాకెట్ ప్రయోగానికి సంబంధించి ఇంజనీరులకు ఉండే రెండు ఘన ఇంధన బ్యాండ్ల నిర్మాణం ఇప్పటికే పూర్తయింది. కీలకమైన క్రమోజనికల్ ఇంజనీస్ అమర్చాల్సి ఉంది. అత్యంత శీతల స్థితిలో ఉండే ఈ క్రమోజనికల్ దళ జినిస్ అంటే మార్కెట్లో ఎంతో కీలకమైనది. ఎల్ఎం3గా ప్రచారంలో ఉన్న ఈ ప్రయోగం ఎన్ఎస్ఎలతో పాటు ఇతర కూడా ఒక చారిత్రాత్మక మైలురాయిగా భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ ప్రయోగానికి సంబంధించి ఒక కీలకమైన పరిణామానికి ఈ రెండు సంస్థలు తీరేసుకుంటున్నాయి. ఉపగ్రహాలు విడివిడిగా ప్రయోగానికి సమీపంలో గ్రౌండ్ స్టేషన్ అందుబాటులోకి రావడం అతి పెద్ద షిఫ్టులు. ఈ భూకలరాన్ని వినియోగించుకోవడానికి తీరేసుకున్నారు. ఈ నెల 1న చెన్నై నుంచి ఉపగ్రహాలను పనిగట్టి గ్రౌండ్ స్టేషన్లు షిఫ్ట్ ద్వారా అందారాటికా వైపు మళ్లించినట్లు సమాచారం. ఈ నెల 14న ఇవి అక్కడికి చేరుకుంటే అనంతరం రాకెట్ ప్రయోగం సమయాన్ని నిర్ణయిస్తారు. ప్రాథమిక అంచనా ప్రకారం ఈ నెల 21న ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టే అవకాశం ఉన్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈలోగా మామండ్రగి నుంచి క్రమోజనికల్ తీసుకువెళ్లి ఉపగ్రహాన్ని పూర్తిగా అనుమతారు. ఆ తర్వాత 36 ఉపగ్రహాలను రాకెట్ శిర్షాభాగంలో ఉంచి ప్రయోగానికి సిద్ధం చేస్తారు. అంతర్జాతంలో ఎల్ ఆర్ ఆర్ ఆర్ ఈ ఉపగ్రహం సమాహారాన్ని ప్రవేశపెట్టుతున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి ఇస్రోలోని వివిధ విభాగాల అధికారులు, సీనియర్ శాస్త్రవేత్తలు తీరేసుకోవటం ఏర్పాటు పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

బంగాళాఖాతంలో ఉపరితల ఆవర్తనం మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు

విశాఖపట్నం, అక్టోబరు 6, ప్రభాతవార్త: కొన్నాంధ్ర, పరసన ప్రాంతాలపై బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఉపరితల ఆవర్తనం వల్ల రానున్న మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు, ఉరుములతో కూడిన జల్లులు వడతాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఈ ఆవర్తనం సముద్ర మట్టానికి 3.1 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు విస్తరించి దక్షిణ కొన్నాంధ్రప్రదేశ్ పరిసరాల్లో ఉండి కొనసాగుతుందని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. దీంతో ఉత్తర కొన్నాంధ్రాలో పాటు యానం దక్షిణాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో మూడు రోజుల పాటు తేలికపాటి నుంచి ఒక మోస్తరు వర్షాలు, ఉరుములతో కూడిన జల్లులు వారానొక్క కుర్రనే అవకాశం ఉంది. వాతావరణ శాఖ యంత్రాంగం తెలిపింది. ధార వర్షాలు ఒకటి, రెండు చోట్ల కుర్రనే అవకాశం ఉంది. ఉరుములతో కూడిన మెరుపులు ఒకటి, రెండు చోట్ల సందర్భంలో అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

SINGAM KUIL RED WEDNESDAY		ROSA DEER PEARL WEDNESDAY		SINGAM KUIL VIOLET THURSDAY		ROSA DEER PLATINUM THURSDAY	
DrawDate on: 05/10/22		DrawDate on: 05/10/22		DrawDate on: 06/10/22		DrawDate on: 06/10/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 439927	DAY - ROSA SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 938281	DAY - SINGAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 174152	DAY - ROSA SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 819987
2nd Prize Rs.7000/- 85786		2nd Prize Rs.7000/- 45915		2nd Prize Rs.7000/- 58824		2nd Prize Rs.7000/- 11791	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
04807 09424 33575 35745 37189		06223 08722 14008 14059 38565		06123 10258 10582 14328 14677		01993 06933 27491 35584 37002	
52531 54322 56445 83634 87366		44725 55605 56824 58257 58549		16201 28671 38679 41990 60922		49180 52757 59181 71661 75217	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
2779 2815 4401 4565 5401 6054 7941		1149 3443 4368 4559 4604 4860 4923		0049 0084 1658 2633 3128 4967 7344		0125 0438 0661 1551 1893 2182 3529	
8363 9289 9348		5581 7517 9574		5985 8474 9846		6985 7873 8375	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0185 1099 2372 2472 4839 5427 5439		0059 0895 3405 5206 5224 5902 6671		0999 1417 1880 1974 4944 5043 5386		1466 2153 2636 3970 4319 5578 5656	
7300 7355 8498		8067 9217 9358		7832 8624 9430		7732 7229 9029	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0013 1410 2818 4648 6537 7973 9263		0149 1781 2838 3937 5282 7498 9043		0021 1442 3001 4208 5982 7633 8673		0055 1214 2941 3968 4957 6821 8968	
0002 1411 2952 4657 6733 8001 9276		0199 1808 2882 4063 5795 7515 9179		0037 1458 3033 4218 6002 7641 8676		0128 1348 2949 4024 4975 6924 9115	
0284 1510 2960 4885 6749 8093 9432		0343 1870 2979 4106 5995 7813 9259		0241 1511 3071 4231 6211 7670 8989		0163 1417 3009 4087 5215 6982 9156	
0289 1613 3019 5092 6887 8458 9540		0522 1873 3013 4239 6224 8029 9366		0363 1807 3117 4284 6245 7747 9051		0166 1907 3062 4113 5612 7228 9250	
0189 1620 3233 5113 7019 8158 9644		0575 1934 3110 4331 6320 8308 9660		0365 1910 3173 4305 6625 7794 9085		0211 2038 3093 4125 5617 7270 9266	
0298 1668 3264 5198 7134 8680 9746		0598 1945 3171 4333 6325 8209 9507		0407 1919 3251 4355 6728 7957 9196		0186 2007 3102 4189 5787 7806 9573	
0319 1723 3299 5234 7155 8782 9754		0614 2057 3397 4463 6556 8398 9674		0523 1957 3608 4356 6821 8033 9338		0406 2590 3312 4367 5995 7926 9706	
0461 1829 3406 5392 7166 8887 9719		0736 2211 3529 4479 6611 8045 9796		0553 1976 3665 4629 6852 8126 9496		0411 2633 3363 4416 6095 8118 9799	
0556 1856 3595 5597 7203 8931 9812		0848 2227 3563 4499 6615 8604 9893		0645 2318 3682 4839 6898 8229 9778		0429 2706 3431 4759 6205 8122 9845	
0575 2110 3635 5669 7270 8951 9973		0933 2337 3611 4562 6751 8614 9920		0781 2678 3763 4865 6919 8338 9851		0737 2742 3456 4794 6320 8205 9850	
0725 2130 3930 5770 7481 8999		1110 2529 3675 4745 7003 8633		0835 2736 3828 5028 7072 8354		1021 2751 3518 4826 6553 8238	
0891 2373 3932 5869 7602 9027		1352 2630 3741 4854 7066 8649		0966 2745 3904 5565 7366 8492		1031 2791 3533 4859 6610 8346	
1159 2434 3940 5820 7658 9049		1433 2653 3796 4904 7082 8703		1169 2712 3916 5712 7378 8498		1032 2821 3776 4908 6630 8470	
1196 2551 4201 6251 7792 9058		1466 2674 3817 5046 7427 8890		1247 2876 3998 5828 7430 8582		1048 2847 3805 4925 6675 8064	
1400 2788 4360 6424 7969 9129		1539 2792 3867 5254 7493 8905		1393 2999 4047 5857 7508 8646		1146 2895 3837 4943 6746 8682	
THANGAM VAIRAM FORTUNE WEDNESDAY		NALLANERAM MANT FORTUNE WEDNESDAY		THANGAM VAIRAM GAME THURSDAY		NALLANERAM MANT GAME THURSDAY	
DrawDate on: 05/10/22		DrawDate on: 05/10/22		DrawDate on: 06/10/22		DrawDate on: 06/10/22	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 874516	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.50000/- 113138	DAY - THANGAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.100000/- 783569	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:155	1st Prize Rs.50000/- 446538
2nd Prize Rs.7000/- 18368		2nd Prize Rs.7000/- 20974		2nd Prize Rs.7000/- 93399		2nd Prize Rs.7000/- 65633	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
04501 28292 41570 54333 55016		02016 21107 28751 33306 37882		08124 22866 24779 51859 70691		01656 05246 15191 17885 28272	
68237 85658 96276 98056 99771		54251 63505 77976 87050 92951		76159 77415 79152 89769 98396		69790 77338 80223 88947 89808	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
1021 2304 3115 5274 6480 6791 6796		0059 0408 1130 3888 4404 5661 8948		0780 1111 1701 2739 3974 5810 7026		1659 2661 2739 2990 3905 5329 6697	
6882 7752 7850		9077 9565 9732		8513 8518 9525		8466 9853 9890	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0880 2529 2795 3844 6884 6986 7038		1909 3002 4124 4760 5051 5054 5843		3298 3761 5788 6728 8047 8320 9048		0259 1476 1498 1677 2119 3677 3679	
7617 7663 9587		6320 7704 8746		5929 7021 9902		5724 5962 9077	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0061 1307 2853 3968 5227 6394 8949		0046 1339 2877 4536 5528 7702 9035		0088 1603 3168 4481 5961 7774 8435		0014 1661 3136 4538 5900 7354 8834	
0161 1341 3044 4007 5262 6041 9037		0081 1776 2993 4538 5699 7758 9070		0175 2412 3584 4740 6320 7542 9058		0131 1320 2977 5060 6511 8104 9249	
0224 1433 3092 4051 5387 6553 9070		0271 1724 2964 4564 6122 7960 9180		0428 2419 3634 4877 6332 7704 9096		0275 1463 3145 5062 6603 8162 9325	
0290 1459 3118 4325 5450 6713 9075		0286 1779 3139 4626 6131 7974 9232		0432 2472 3813 4896 6371 7864 9145		0404 1505 3301 5083 6728 8287 9472	
0311 1497 3535 4686 6169 8052 9590		0403 1876 3195 4874 6331 7984 9468		0939 2676 3914 5100 6397 7994 9237		0596 1679 3424 5205 6794 8330 9500	
0474 1610 3179 4379 5800 7275 9185		0428 2053 3406 4882 6357 8044 9680		1050 2790 4009 5271 6439 8123 9306		0596 1774 3456 5372 6839 8372 9682	
0495 1757 3275 4400 5831 7385 9461		0554 2085 3446 4892 6487 8109 9480		1094 2795 4027 5334 6453 8250 9431		0733 1797 3498 5481 6939 8517 9746	
0544 1840 3388 4495 5909 7404 9570		0745 2445 3586 4982 6501 8234 9756		1398 2864 4048 5688 6793 8320 9447		0598 2657 3639 5023 6928 8158 9684	
0699 2039 3408 4620 5929 7542 9717		0786 2447 3729 5090 6550 8242 9834		1406 2934 4119 5755 6862 8455 9653		0791 2004 4025 5745 7050 8694 9848	
0734 2168 3452 4698 5931 7801 9886		0861 2532 3781 5245 6914 8310 9930		1539 3296 4284 5796 6889 8509 9728		0820 2038 4258 5797 7107 8769 9966	
0752 2554 3528 4779 5992 7859		0914 2555 3866 5267 6973 8403		1714 2949 4291 5833 7369 8557		0877 2232 4365 5945 7301 8982	
0831 2661 3596 4825 6000 8054		0989 2748 4108 5296 7102 8508		2003 3101 4352 5912 7378 8753		0922 2488 4561 6097 7520 9041	
0873 2667 3614 4939 6058 8129		0940 2786 4337 5350 7262 8598		1396 2948 4177 5327 7572 8369		0940 2673 4919 6104 7621 9071	

స్వయం ఉపాధి వైపు గృహిణుల చూపు



దేశంలో అత్యంత వెనకబడిన రాష్ట్రాల్లో రాజస్థాన్ ఒకటి. 'నేషనల్ డ్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో' 2021 గణాంకాల ప్రకారం మహిళలపై అత్యధికంగా అత్యాచారాలు జరిగింది ఈ రాష్ట్రంలోనే. పేదరికం, నిరుద్యోగం అత్యధికంగా ఉండే ఆ రాష్ట్రంలో ఉప్పుడిమ్మపై పరిస్థితులు మారుతున్నాయి. ఒకప్పుడు కూలీలూ, పనిమనుషులూ, గృహిణులూ ఉన్నవాళ్ళ స్వయం ఉపాధి వైపు అడుగులు వేస్తూ ఆర్థిక స్వావలంబన సాధిస్తున్నారు. ఈ మార్పు ఎలా వస్తోందంటే..

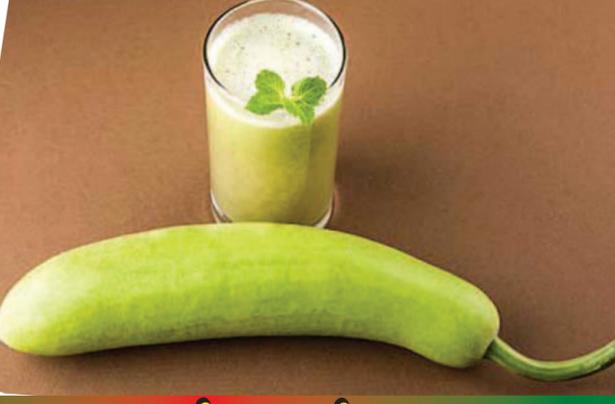
పూర్వ రవిదాస్ కూలిగా పనిచేస్తూ రోజుకి రూ.100-200 సంపాదించేది. ఏడాది కిందట ఓ స్వయం సహాయక బృందంలో చేరి మనూలా పొదుల తయారీ మొదలుపెట్టింది. ఇప్పుడూమే అదాయం రెట్టింపైంది. అంతేకాదు. పని వాతావరణమూ మారింది. ఈమెది రాజస్థాన్లోని ప్రతాపగఢ్ జిల్లా. 'ఏడాది కిందట ప్రభుత్వ అధికారులు వచ్చి వీటి గురించి చెప్పారు. ప్రయత్నించి చూద్దామనుకున్నా. మా బృందంలో 13 మందిమీ ఉన్నాం. మేమంతా

మనూలా దినుసుల్ని విడివిడిగా తయారుచేస్తాం. త్వరలో మా ప్రాంతంలో ప్రభుత్వ అయిన ప్రతాపగఢ్ మనూలా రకాన్ని మార్కెట్లోకి తేస్తున్నాం' అని ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో చెబుతోంది పూర్వ. ఆన్లైన్లోనూ అమ్ముతాయి.. చురు ప్రాంతానికి చెందిన గృహిణి సుమిత్రా దేవీదీ ఇలాంటి కథే. ఈమె గడప దాటడం చాలా అరుదు. 2019లో సబ్బుల తయారీలో శిక్షణ తీసుకుంది. 'శిక్షణ తర్వాత సొంతంగా వివిధ రకాల సబ్బుల తయారీకి ప్రయత్నించాం. అందులో చార్కోల్ సబ్బుకి బాగా అర్థం వచ్చాయి. దాంతో ఎక్కువగా ఆ సబ్బులనే చేస్తున్నాం. ఒక్కో సబ్బు ధర రూ.50-80 వరకూ ఉంటుంది' అంటారు సుమిత్ర ప్రారంభంలో ఈమె బృందంలో 15 మంది ఉండగా ఇప్పుడు సంఖ్య రెట్టింపు అయింది. వ్యాపారం ఎన్నో రెట్లు పెరిగింది. సుమిత్ర నాయకత్వ లక్షణాలు మానీ తన బృందానికి నేతృత్వం వహించే బాధ్యతని అప్పగించారు. రాజస్థాన్ ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహాలతో స్వయం సహాయక బృందాలు ఒప్పుడిమ్మపై వుంటుంటున్నాయి. సులభంగా రుణాలూ పరిష్కార పథకం. ఈ అవకాశాన్ని మహిళలూ సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు. హస్తకళలు సబ్బులు, మనూలా దినుసులు.. ఇలా భిన్న రకాల వస్తువుల తయారీలోకి అడుగుపెడుతున్నారు. స్వయం సహాయక బృందాల ఉత్పత్తుల అమ్మకాల అమ్మకాల కోసం రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో ఏర్పాటుచేసే ఎగ్జిబిషన్లలో స్టాళ్ళ ఏర్పాటులో ప్రభుత్వం వీరికి దన్నుగా ఉంటోంది. కార్పొరేట్, అలంకరణ వస్తువులు, ఎలక్ట్రానిక్ సెయింట్, పచ్చక, ఇనుప వంట సామాగ్రి.. మొదలైనవి తయారుచేసి అమ్ముతారు వీళ్ళు. అమెజాన్లోనూ వీరి ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉండేలా ఆ సంస్థతో బంధం కుదుర్చుకున్నారు. రాష్ట్రంలో 2.7 లక్షల స్వయం సహాయక బృందాలు ఉండగా రాజస్థాన్లో 30 లక్షల మంది మహిళలు ఉపాధి పొందుతున్నారు. వీరు తయారు చేసిన వస్తువులకు సరసమైన ధర అందేట్లు చూస్తామంటున్నారు. 'రాజీవ్ గాంధీ పర్ఫెక్ట్ అండ్ రాష్ట్ర వందాయతీ రాజ్ విభాగ అధికారులు, రాజస్థాన్ హస్తకళలకు ప్రసిద్ధి. కానీ ఒకప్పుడు అవన్నీ పురుషులకే పరిమితం. ఇప్పుడు మహిళలు రావడంతో అవి మరింత వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఆధునిక పద్ధతుల్లో మార్కెట్ చేయడంతో ఆదాయాన్ని తెస్తున్నాయి. ఆర్థిక స్వావలంబన ఈ మహిళల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని కోరుకుంటాం.'

తేలిగా అరగడమే కాకుండా, వివిధ పోషకాలను అందిస్తూ.. శరీర తాపాన్ని తగ్గించడంలో సౌరకాయని మించింది లేదంటారు పోషకాహార నిపుణులు. మరీ ఆ ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం.

సౌరకాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ. వలద గ్రాముల కాయ నుంచి శరీరానికి అందేవి 15 క్యాలరీలే. నీరు మ అరతం 96 శాతం ఉంటుంది. వీటిల్లో జీర్ణశక్తి సహకరించే పీచు పుష్కలంబా దొరుకుతుంది. ఇది అతిగా తినే అలవాటుని తగ్గిస్తుంది. శరీర బరువుని అదుపులో ఉంచుతుంది.

శరీరంలోని నీరు చెమట రూపంలో బయటకు పోతే, నీజ నిల్వలు తగ్గి నిస్పృత్య అవరిస్తుంది. ఈ పరిస్థితి తలెత్తకూడదంటే..



బరువుని అదుపులో ఉంచే సౌరకాయ

సౌరకాయని తరచూ తినడే మేలు. ఇది అతి దాహం తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి హాని చేసే కొవ్వు ఇందులో ఉండదు. వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్ సి, రైబోఫ్లేవిన్, జింక్ భయమిన్, ఇనుము, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.

ఇనుముతో పాటు ఆసనకాయలో ఉండే విటమిన్ బి, సిలు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో దీనిని పోషించేందుకు సౌరకాయని తినడం మంచి మేలు. కొద్ది మొత్తంలో అభింజనే సూక్ష్మ పోషక ఖనిజాలు గుండె జబ్బులు రాకుండా చూస్తాయి.

పంచరత్న హల్వా..

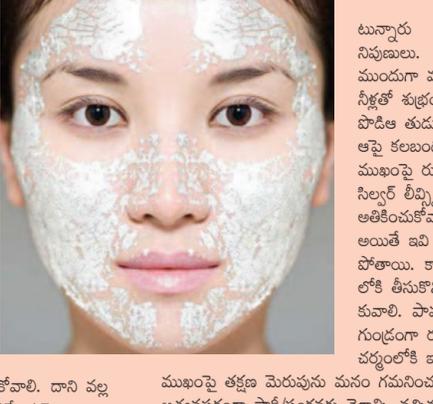


పంచరత్న : పావుకప్పు, బాదం, జీడిపప్పు: 2 టీస్పూన్లు తయారు చేసే విధానం:

- ఖర్జూరాల్లో గింజలు తీసి ఓ బాణలిలో వేయాలి. అందులోనే ఎండుద్రాక్ష కూడా వేసి అవి మునిగే వరకూ నీళ్ళు పోసి మెత్తగా అయ్యే వరకూ ఉడికించాలి.
- మిక్సిలో బాదం, జీడిపప్పు వేసి కాస్త గరుకుగా ఉండేలా పొడి చేయాలి. ఇప్పుడు దీన్ని విడిగా తీసి ఉంచాలి. అదే మిక్సిలో

ముఖానికి 'వెండి' పూత!

వీటిలో ముఖంగా వెండి ముఖవర్ణాన్ని గుండు ముడించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అయినా ఇది ఖరీదైన లోహం కదా.. అని మీరు అనుకోవచ్చు. కానీ సిల్వర్ లీమ్స్ వీరిని 'రూపంలో' ప్రస్తుతం ఇవి అందుబాటు ధరల్లోనే లభిస్తున్నాయి. మరీ, ఇంతకీ ముఖానికి వెండి పూత ఎలా చేయాలి? తెలుసుకోవాలంటే? ఇది చదివేయండి.



వేసుకోవాలి. దాని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటి? తెలుసుకోవాలంటే ఇది చదివేయండి. **నిమిషాల్లో మెరిసే పాతారు..**

మనలో చాలామందికి ఎక్కువ సమయం వంటింట్లోనే గడిచి పోతుంటుంది. నిజానికి వంటకు అంతసేపు పట్టదు. ఎందుకంటే.. కడగటం, తుడవటం, సామాన్లు తయారుచేయడం లాంటి పనులతోనే సమయం వృథా అయిపోతూ ఉంటుంది. అలా కాక పని తగ్గించడం..

వంటింట్లో పని తగ్గాలంటే..



పట్టపు. 4. స్రుబ్బుల్లు బ్రష్లు లాంటి క్లీనింగ్ సామాన్లు ఎదురుగా ఉంటే స్థలం ఆక్రమిస్తాయి. మూడైతే బావుండదు. వాటికి క్యాబినెట్ వరకు స్థలంలో చిన్న బదన స్టాండ్లు ఏర్పాటు చేసుకుంటే అడ్డంగా ఉండవు.

పంటింట్లో పాత్రలు పట్టి, పరుసకము లేకుండా పెట్టినా, ఒక దాని మీద ఒకటి పేర్చినా ఆవసరమైనప్పుడు తీసుకోవడం కష్టం. సామాను పెట్టుకునే అల్పరక తక్కువ ఎత్తులో అనేక అరలు ఉండేలా చేయించుకుంటే ప్రతి వస్తువూ విడివిడిగా అమర్చుకోవచ్చు. దీనివల్ల తీసుకోవడమూ ఆనక సర్వేయడమూ సులువే.

పొయ్యి గట్టు కింది స్థలం వృథా కాకుండా ఆసారగులు చేయిమకోవడం తెలిసింది. అందులోనూ అనేక అరలు పెట్టినై గ్లాసులు చెంచాలూ చిన్న చిన్న గిన్నెలు లాంటివన్నీ ఎక్కడిక్కడ అమర్చుకోవచ్చు. పొయ్యికి దగ్గరగా ఉండే సొరుగులో పోపు గింజలు, దినుసులు మొదలైన చిన్న దబ్బాల్ని ఉంచేలానూ డిజైన్ చేస్తున్నారు. పూర్వంలా పోపుల దబ్బా అవసరం లేదు.

పాల్ రెయిల్ ఏర్పాటు చేసుకుంటే తాల్చింపు వేసి చిన్న మూతుడు, దోశల నాన్ స్టిక్ ప్యాన్, డీ కాఫ్ హ్యాండ్లీ గిన్నె

మాడు నాలుగుసార్లు పదిహేను రోజులు వేసుకుంటే చర్మం బిగుతుగా మారి, ముడతలు తగ్గుముఖం పడతాయి. రెండు చెంచాల పుల్లడిపెరుగులో చెంచా ఓటీమీల్ పొడి, కొద్దిగా గ్రీనీటీ పొడి, నిమ్మరసం, తేనె, అంచెండా చొప్పున తీసుకుని బాగా కలపాలి. ముందుగా చేతులకు సూని రాసుకుని ఆ తరువాత తయారుచేసిన ముఖాన్ని వాడాలి. తద్వారా ముఖం మృదువుగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. ఈ సిల్వర్ లీమ్స్ అన్ని చర్మత్యాగల వారికి సరిపడతాయని నిపుణులు చెప్పినప్పటికీ కొంతమందిలో లోహ అల్లూ ఉండవచ్చు కాబట్టి ముందు ప్యాన్ టెస్ట్ చేసుకున్నాకే ముఖానికి వాడడం ఉత్తమం. అలాగే కాస్త ఖరీదు అని భావించేవారు.. ముఖ్యమైన పాప్టిక, వంక్షన్లు.. వంటి అరుదైన సందర్భాల్లో మాత్రమే ఈ సిల్వర్ ఫేషియల్స్ను ఎంచుకోవచ్చు.

మిగతాన్ని పూతలా వేసుకుంటే పట్టిననట్లు

తేనెతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

అవుతుంది. కొద్దిగా ఆరక సున్నిపిండి లేదా శనగపిండితో రుద్దుకుని స్నానం చేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా వానానికి రెండు మూడుసార్లు చేయవచ్చు. ముడతల్ని తగ్గించి చేతుల చర్మం బిగుతుగా మారాలంటే ఈ పూతను వేసు కుని మూడంటి. గోధుమిపిండి, పెసరపిండి, ఓటీమీల్ పొడి, మైదా చెంచా కలపూన తీసుకుని సరిపడా పాలు, అరచెండా తేనె చేర్చుకుని మెత్తని మిగతానూ కలపూకోవాలి. దీన్ని చేతులకు పూతలా వేసుకుని ఆరక కడిగేసుకోవాలి. తరచూ వేసుకుంటే వల్ల చేతుల దగ్గర చర్మం బిగుతుగా తయారవుతుంది. ముడతలూ మారుమవుతాయి.

నిమ్మరసం: ఇది చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రసం లో కానీ నీళ్ళకలిపి దూది ముఖం, మెడ తుడిచే మురికి జిడ్డు దూరమవుతుంది. పొడి చర్మతత్వం గల వారు ముసాలో కలిపి అందుకోవాలి. స్నానానికి ముందు రాసుకోని నలుగుపెట్టుకోంటే మృతకణాలు దూరమవుతాయి. మేని కొత్త మెరుపును సంతరించు కొంటుంది. దీన్ని వాడిన వెంటనే కడిగేసుకోవడం మంచిది. శరీరంపై వుండ్లు, గాయాలు ఉన్నప్పుడు వాడకపోవడం మేలు.

కాల్షియంతో వంటకాలు చేసినప్పుడు అందులో

చెలి చిట్టా

కానీని పాలు కలిపితే వంట మరింత రుచిగా ఉంటుంది.

శ్రీలలితాదేవి అమ్మవారు 'రూ దేవి సర్వ భూతేషు శక్తి రూపేణా సంస్కృతా' అన్నదా శరణం నాస్తిత్వమేవ శరణ మన! తస్మాత్ కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష మహేశ్వరి! జగత్తుకు ఆధార మైన సృష్టి, సృతి, లయలకు వరమే శ్వరివై, శ్రీ విద్యా స్వరూపిణీవై, సత్యమై, మహోత్సాహిణి సుందరివైనుటువంటి శ్రీ లలితాదేవికి

ఆదిశక్తి, పరాశక్తి, జగన్మాత, సృష్టికే సర్వశక్తి మయం, స్వరూపం కలది. ఆమెకు ఎన్నో నామ ధేయాలూ, మరెన్నో అవతారాలూ, అన్నింటికీ మూలం సర్వశక్తిమయం, శ్రీశక్తి స్వరూపం, శ్రీలలితా సహస్రనామంలో ఇటువంటివి ఎన్నో మహాశాక్తి రూపాలు గురించి వివరించబడి వున్నాయి. రాజాజేశ్వరిదేవీ దుష్ట శిక్షణ, శిష్టరక్షణ నిమిత్తం ఎన్నో అవతారాలు ధరించిన శ్రీశక్తి రూపం. ఈ శ్రీశక్తి. మహాశలకు ఒక అదర్శం ఎక్కడ ఆదర్శం గౌరవంగా చూడబడు తుంటే అక్కడ సకల దేవతలు నివసి స్తారు. అనాది నుంచీ ఆదర్శం ఒక దేవతగా పూజించే దేవతా స్వరూపం. దేవి మహాదేవి అయిన లలితాదేవి యుక్తా ఎనిమిది మంది దేవతలు నివసిస్తారు. వారిలో చక్రీని, కామేశ్వరి, ఆరుణ, విమల, జయిని, మేధీని, సర్వేశ్వరి, కౌలిని అనేవారు వుంటారు. అనేక పూజా విధానాల్లో ఈ శ్రీశక్తి పారాయణం చేస్తారు. శక్తి ఆరాధనలో బ్రహ్మాండ పూజాలో ఈ నామావళి విశిష్టత గురించి వివరించడం జరిగింది. మహిళలకు ఎంతో సౌభాగ్యం కలిగించే శ్రీశక్తి ఈ లలితా సహస్రనామం. ఈ శ్రీశక్తిలో శక్తికి ప్రతిరూపం. దేవీవరమార్చం గ్రహించిన వారికి లలితా సహస్రనామం ఒక మార్గదర్శి కాగలదు. అది పరాశక్తి యొక్క సామ్యరూపం అత్యంత మనో హరం. శ్రీ లలితాదేవి అమ్మ వారి రూపం చెరకు విల్లుగా, పూల బాణాలు గా గణము సందరంగా వుండడం వలన లలిత అనే పేరు సార్వత్రిక అయింది. తనను భక్తిశ్రద్ధలతో కోలిచే వారికి సకల సౌభాగాలు సంపదలు సంపాదించిస్తాయి. లలితాదేవి సర్వశక్తి సంపన్నురాలు. లావణ్యవతి, రూపవతి సౌందర్య లలితా, సౌమ్య స్వరూపం కల అమ్మవారు

శ్రీ లలితా సహస్రనామం

సమస్యలన్నూ వేదపండితులు అభివర్ణిస్తారు. శ్రీ లలితాదేవికి ఇరువైపులా శ్రీలక్ష్మి, సరస్వతి దేవీలు కొలువై వుంటారు. శ్రీచక్ర సంహిత శ్రీ లలితాదేవి సహస్ర నామావళి శక్తి ఉపాసకులకు ప్రభావితం చేయగలదు. ఈ సహస్ర నామావళి ఒక వోట 'అవరదా' అను నామం ఉంది. అవరలు అనగా రాక్షసులు 'దా' అనగా ఖండించడమి అని అర్థం.

ఆధ్యాత్మికం

ఎల్.ప్రభులక్ష్మి

